



· CURSO ·

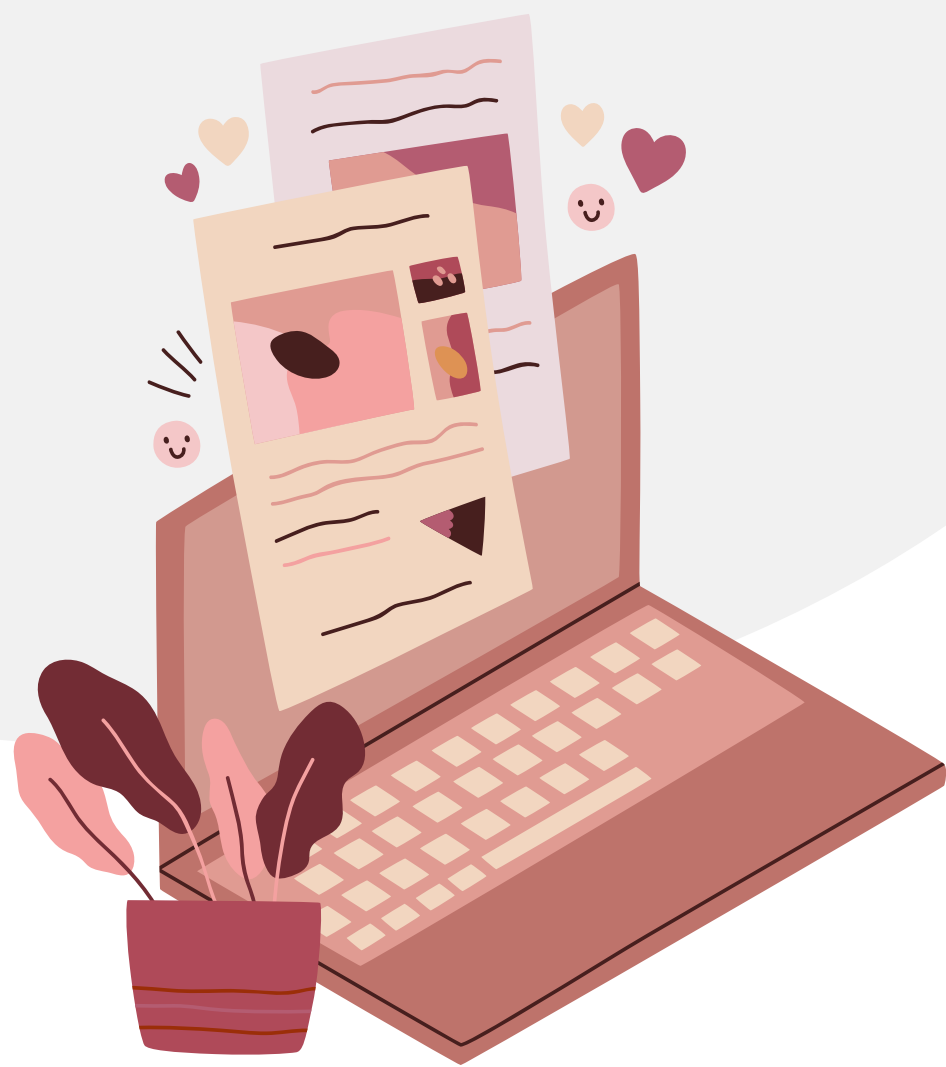
SALUD HORMONAL FEMENINA

Presentación

SER MUJER ES MARAVILLOSO. NUESTRO CUERPO ES SUPERPODEROSO. VOLVER LA MIRADA SOBRE NUESTRA SALUD —MÁS ALLÁ DE LA ÓPTICA GINECOLÓGICA— ES UNA DEUDA PENDIENTE CON NOSOTRAS MISMAS Y TAMBIÉN, AFORTUNADAMENTE, LA VOCACIÓN DE LA MEDICINA FUNCIONAL. POR ESO, EN ESTE CURSO QUE HOY EMPIEZAS PODRÁS INTEGRAR EL METABOLISMO HORMONAL, LA ALIMENTACIÓN, EL CUIDADO DE LA MICROBIOTA Y DE LA PIEL, LOS MÉTODOS DE PLANIFICACIÓN Y LA SABIDURÍA DE TU CICLO MENSTRUAL PARA COMPRENDER TUS COMPLEJIDADES, TUS DESAFÍOS Y, SOBRE TODO, TU MÁXIMO POTENCIAL.



RECUERDA



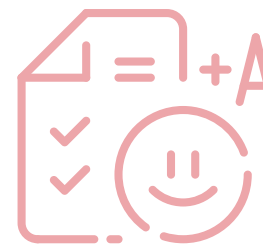
TÚ ELIGES EL RITMO DE LAS SESIONES



ESTE CURSO ES 100 % VIRTUAL



APROBARÁS EL CURSO VISITANDO TODOS LOS MÓDULOS



ENCONTRARÁS EXÁMENES PARA HACER SEGUIMIENTO A TUS AVANCES

MÓDULOS DEL CURSO



Hacia un enfoque integral de la salud femenina

Dr. Juan David Aristizábal y Dra. Lina Rubiano



Salud hormonal femenina

Dr. Juan David Aristizábal



Sana tu piel desde adentro

Dr. John Harvey Gaviria



ANTIanticoncepción

Dr. Alejandro Rojas



Medicina china y ciclo menstrual

Dra. Lina Rubiano





**CONOCE
A TUS
PROFESORES**



JUAN DAVID ARISTIZÁBAL



Conoce más en

[@drjuandavidaristizabal](https://www.instagram.com/drjuandavidaristizabal)

Es esposo y padre de dos niñas hermosas, además de un estudiante apasionado y profesor tanto universitario como de yoga. Se graduó de Medicina hace más de una década, está certificado en Salud Hormonal por la Escuela de Medicina de la Universidad George Washington y practica de forma independiente la medicina funcional desde hace siete años en la ciudad de Cali. En su consultorio se ha dedicado a implementar todos los principios de un abordaje funcional: un diagnóstico exhaustivo sobre la base de exámenes básicos y avanzados, una interpretación sistemática de los resultados y una aproximación sustentada en el estilo de vida, personalizada; todo lo anterior complementado con el uso de suplementos y plantas o los apoyos necesarios de la medicina convencional.



JOHN HARVEY GAVIRIA



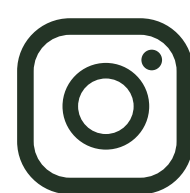
Conoce más en

[@johngaviriac](https://www.instagram.com/johngaviriac)

Es investigador y creador de moléculas tanto para el control del envejecimiento cutáneo y corporal como para combatir la calvicie. Es médico dermatólogo con maestría en Biología Molecular Cutánea y Capilar de la Universidad de París (Francia). Su experiencia lo ha consolidado como un experto en rejuvenecimiento facial sin cirugía y calvicie (tricología y alopecia), así como en conferencista internacional (*key opinion leader*) en antioxidantes y su impacto en la juventud celular-molecular de la piel y el cabello. Ha sido invitado como profesor a prestigiosas universidades alrededor del mundo.



ALEJANDRO ROJAS



Conoce más en

[@dr.alejorcastillo](https://www.instagram.com/dr.alejorcastillo)

Es médico ginecólogo con amplia experiencia en reproducción asistida. Después de practicar por casi dos décadas la medicina reproductiva —con técnicas como el *in vitro*—, encontró que combinando estas con la medicina funcional hay más satisfacción, pues esta visión integral permite transformar un reto como lo es la infertilidad en una oportunidad para sanar todo tu sistema. En esta experiencia también aprendió a cuidar la salud femenina de manera consciente y amorosa, por lo que en este curso quiere mostrarte la manera más equilibrada posible para que, cuando quieras tener tus hijos, tus decisiones actuales no afecten tus decisiones futuras.



LINA
RUBIANO



Conoce más en

@dralinamrubiano

Tras sus estudios de medicina en la Universidad de La Sabana (Colombia), Lina Rubiano viajó becada al gigante asiático para formarse a nivel de posgrado en medicina tradicional china, acupuntura, moxibustión y tuina, este último un masaje ancestral. A su regreso al país, se especializó en terapias alternativas y, luego, en masaje WatPo y meditación Vipassana en Tailandia. Su práctica integradora —mental, emocional y física— busca ser un puente entre la medicina tradicional oriental y la occidental. Hace parte de Sanando tu útero, un taller que aborda la salud femenina, hormonal y reproductiva de las mujeres desde la medicina china y la nutrición holística. Actualmente se encuentra complementando su formación en Medicina Funcional en el Instituto de Medicina Funcional en Estados Unidos.

**¿QUÉ
APRENDERÁS?**





El rol de las hormonas
estrógeno y
progesterona en tu
cuerpo



Qué dice la medicina
tradicional china sobre
la magia del ciclo
menstrual, de sus
distintas fases y su
impacto en nuestro
desempeño



Cómo prevenir la
resistencia a la insulina y
hacer trabajar la
microbiota en nuestro
beneficio



Cómo conservarnos
jóvenes y construir un
envejecimiento exitoso
desde adentro



Cuál es el mejor método
anticonceptivo de
acuerdo con tu cuerpo,
mente y emociones



Cómo manejar la
perimenopausia y la
menopausia





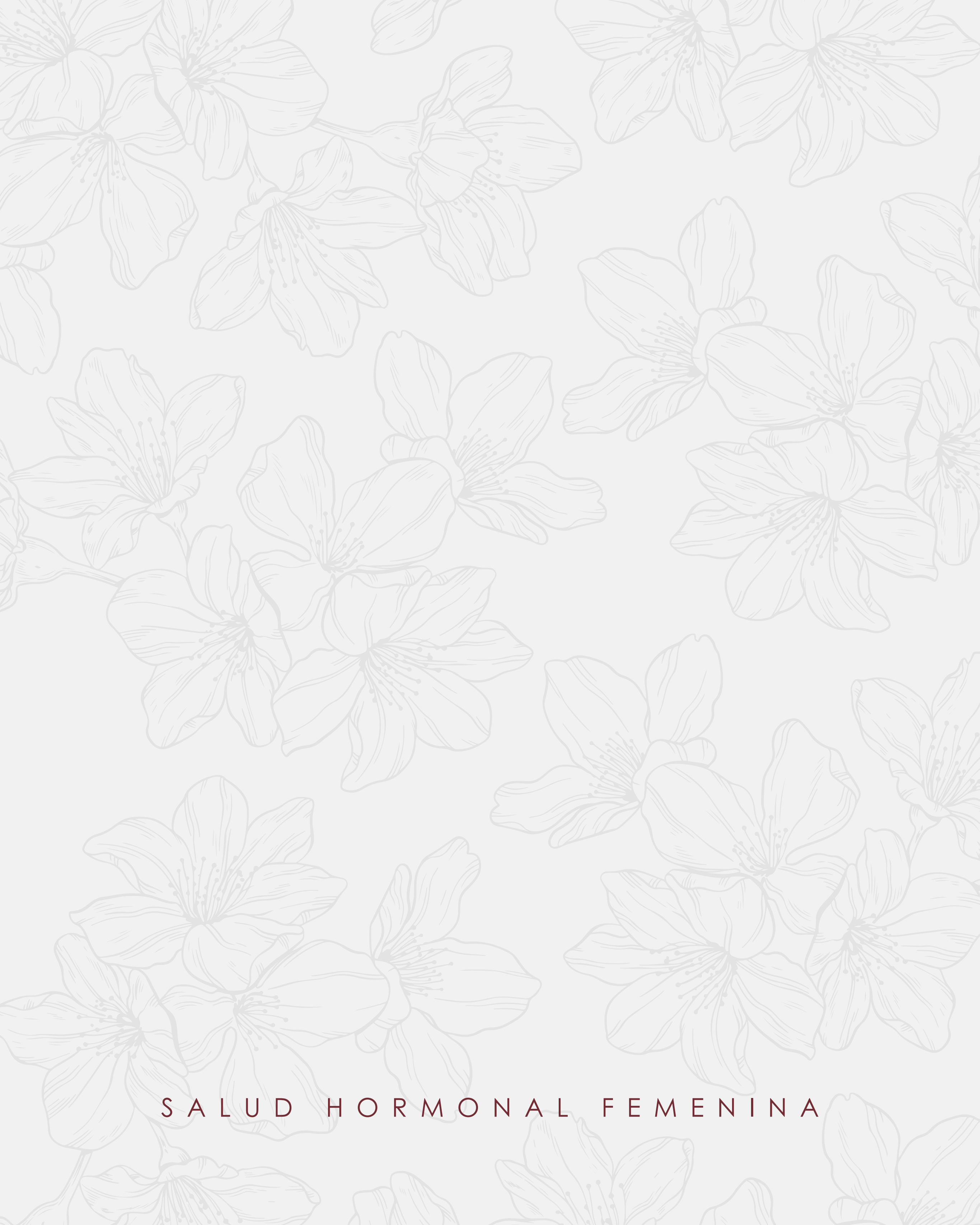
A QUIÉN ESTÁ DIRIGIDO

A todas nosotras —hombres incluidos— que queremos entender cómo funciona nuestro cuerpo y cómo podemos ayudarlo a trabajar en nuestro beneficio. Si has sufrido dolores menstruales, si tienes dudas sobre los anti-conceptivos hormonales, si quieres concebir o estás *ad portas* de la menopausia, si intuyes que algo no anda bien con tu alimentación o si quieres explorar medicinas más allá de la occidental para enriquecer tu autoconocimiento... entonces este curso es para ti. Desde un enfoque *preventivo* y *holístico*, nos ponemos primeras y nos comprometemos con una vida armónica y saludable.



“ LO QUE NO SABEMOS TERMINA
POR DOMINARNOS; TENEMOS
ENTONCES QUE CONOCERNOS
PARA LIBERAR NUESTRO PODER
FEMENINO ”

DRA. LINA MARÍA
RUBIANO



SALUD HORMONAL FEMENINA